

Nasz dom posiada gabinety fizykoterapii. W których wykorzystuje się zabiegi przy użyciu:

- pola magnetycznego
- laseroterapii
- prądów diadynamicznych
- jontoforezy
- galwanizacji
- lampy Sollux
- lampy Bioptron

Z zabiegów tych korzystają mieszkańcy naszego domu, uczestnicy Dziennego Domu Pobytu oraz pracownicy naszej placówki. Zabiegi wykonywane są na zlecenie lekarza.

Sala gimnastyczna wyposażona jest w UGUL, PUR, drabinki i tablicę manualną. Na sali codziennie odbywa się gimnastyka zbiorowa i indywidualna z wykorzystaniem: piłek różnej wielkości, materacy, lasek gimnastycznych i woreczków.

Wykonywane są również ćwiczenia czynno-bierne i bierne przy łóżku mieszkańca.

Magnetoterapia

Leczenie polem magnetycznym przynosi najskuteczniejsze rezultaty w takich schorzeniach, jak:

- leczenie zestarzałych złamań kości
- zwichnięcia
- skręcenia
- stłuczenia
- uszkodzenia więzadeł, ścięgien i mięśni
- neuralgie
- nerwobóle
- po operacjach na nerwach obwodowych i splotach nerwowych
- bóle fantomowe, zaburzenia obwodowego układu krążenia

Laseroterapia - Zabieg ten polega na stymulowaniu chorobowo zmienionych tkanek promieniowaniem laserowym. Jest to sztucznie wzmocnione światło oddziałujące na elementy komórkowe.

Sollux – zabieg fizykoterapeutyczny polegający na zastosowaniu promieniowania podczerwonego w celach leczniczych. Efekt zabiegu zależy od zastosowania specjalnego filtra.

Bioptron – zabieg fizykoterapeutyczny polegający na zastosowaniu widzialnego, spolaryzowanego światła w celach leczniczych.

Prądy Diadynamiczne (DD, Bernarda) - Powstałe w wyniku prostowania prądu sinusoidalnie zmiennego o częstotliwości 50 Hz. Posiadają dwie składowe – prąd stały i prąd sinusoidalnie zmienny.

Galwanizacja – jest to zabieg elektrolecniczy, polegający na przepływie prądu stałego w ciele pacjenta pomiędzy dwoma elektrodami. Prąd stały podczas przepływu nie zmienia kierunku i natężenia.

Jonoforeza - jest to zabieg elektryczny, w którym wykorzystuje się prąd stały (galwanizacja) w celu wprowadzenia środków farmakologicznych do tkanek – np. Leki przeciwbólowe, przeciwzapalne.

Masaż ręczny

1. Zabieg polega na stosowaniu rękami masażysty różnego rodzaju chwytów masujących – głaskania, ugniatania, rozcierania, uciskania, oklepywania itp.

2. Posiada bardzo szerokie działanie na cały organizm, wpływa na skórę, mięśnie, naczynia krwionośne, nerwy, narządy wewnętrzne