

## **Muzykoterapia formą terapii osób z chorobą Alzheimera.**

W zaawansowanym stadium choroby Alzheimera kontakt z pacjentem jest często bardzo utrudniony, a zaburzenia poznawcze zmniejszają spektrum działań terapeutycznych i oddziaływań na chorego. Muzykoterapia jest formą terapii, która stosowana może być także u osób w bardzo zaawansowanym stanie chorobowym i bez kontaktu słowno logicznego. Muzykoterapia dla osób w kontakcie słowno – logicznym bardzo często bazuje nie tylko na utworach instrumentalnych, ale także na tych z tekstem, znanych uczestnikom.

Oddziaływania muzykoterapeutyczne dla osób z chorobami otępiennymi związane są z zaburzonymi obszarami funkcjonowania w sferze poznawczej, emocji i funkcjonowania społecznego. W sferze poznawczej ćwiczenia muzyczne słuchania i śpiewu, podtrzymują funkcje pamięci, wzbudzają wspomnienia, poprawiają koncentrację i stymulują mowę. W sferze emocji, budzą pozytywne uczucia, obniżają lęk, poprawiają nastrój i dają możliwość ekspresji. Zajęcia te pozytywnie wpływają także na integrację uczestników i pozwalają w miłej atmosferze spędzić czas i innymi osobami o podobnym problemie zdrowotnym.

W naszym domu osoby z chorobą Alzheimera trzy razy w tygodniu wraz z innymi mieszkańcami uczestniczą w zajęciach z zakresu muzykoterapii. Przebieg zajęć dostosowany jest w pełni do możliwości chorych a utwory, zwłaszcza te śpiewane znane są uczestnikom z ich młodych lat. Chorzy, pomimo ograniczeń poznawczych są ekspresyjni, śpiewają, klaszczą i kołyszają się w rytm muzyki. Osoby nieco bardziej wycofane, nie potrafiące śpiewać, także czerpią satysfakcje z zajęć – wskazuje na to ich wyciszenie, dobre samopoczucie i zaangażowanie na miarę ich możliwości.

Ciekawym faktem jest iż osoby, które w codziennym kontakcie mają zaburzenia słowno – logiczne, nie mogą się w pełni wypowiedzieć lub wypowiadają frazy pozbawione sensu, są w stanie przypomnieć sobie słowa piosenki z przed lat i śpiewać wraz z innymi uczestnikami. Stymulacja aparatu mowy i przypominanie sobie często zapomnianego słownictwa to bardzo ważne aspekty terapii. Klaskanie i kołysanie w rytm muzyki pozytywnie oddziałują na koordynację ruchową i napięcie mięśniowe ciała ważne we wszystkich czynnościach dnia codziennego.

Muzykoterapia jest, więc nie tylko dobrą zabawą w grupie, ale także skuteczną formą terapii dla osób z chorobą Alzheimera.

Autor: Karolina Kramkowska, pedagog, doktorantka UKW w Bydgoszczy, autorka bloga: [opiekanadseniorami.blogspot.com](http://opiekanadseniorami.blogspot.com)